



AFEMISE

Association Française de
l'Encéphalomyélite Myalgique
et des Intolérances
Systémiques à l'Effort



L'AFEMISE informe, oriente, soutient et sensibilise autour de l'Encéphalomyélite Myalgique (EM), des Intolérances Systémiques à l'Effort (ISE) et du Malaise Post-Effort (MPE). Elle agit pour rompre l'isolement, diffuser des repères fiables, proposer des ressources utiles et faire progresser la reconnaissance de ces réalités encore trop souvent méconnues.

Les grands axes de l'association

Accueillir et aider

Informier et sensibiliser

Orienter et accompagner

Défendre et représenter

Produire des ressources

Soutenir la recherche

Coopérer et fédérer

Agir par tout moyen utile

Les RDV AFEMISE

S'INFORMER

SE FORMER

PRATIQUER

ECHANGER

Des temps en visio, des ressources, des replays et des espaces d'échange bienveillants.

Outils numériques

- **DSQ** : repérage du malaise post-effort
- **FUNCAP-55** : impact fonctionnel détaillé
- **FUNCAP-27** : version courte rapide

Des outils en ligne, réutilisables, avec génération de PDF pour conserver ou partager ses résultats.

afemise.com

Ressources, outils,
événements et sensibilisation



Ne pas jeter sur la voie publique