



LES RDV DE L'AFEMISE

JUIN 2026

Les RDV de l'AFEMISE sont des **temps de rencontre mensuels**. Ces RDV sont **réservés aux personnes adhérentes**. Pour plus de renseignement, notamment sur les tarifs solidaires et gratuit : afemise.com

ECHANGER

3 RDV

L'AFEMISE organise **trois RDV mensuels**. Ces temps sont conçus comme **un espace de parole sécurisé et respectueux**. Ce mois-ci, deux formats seront proposés : deux groupes de paroles libres et un groupe ReX (retours d'expériences) autour du thème « Reconnaître le MPE ». Les places sont limitées à **10 personnes**.



ECHANGER

Intervenante : Pr Dominique Salmon-Céron

Professeure et infectiologue, elle accompagne notamment des patientes et patients présentant des symptômes prolongés après une infection, en particulier dans le cadre du Covid long. Son regard clinique et son expérience auprès de personnes concernées par des formes complexes et persistantes de symptômes post-infectieux permettront d'éclairer les liens, les questions et les enjeux autour de l'EM, du Covid long et des maladies avec intolérance systémique à l'effort.



Lundi 22/06/2026 à 15h

Intervention (45 min + 15 min Q/R) :

- Echanges et réponses aux questions préparées
- Temps de questions-réponses



Inscription envoyée aux adhérentes et adhérents

"EM ET CL : COMPRENDRE LES LIENS, LES ENJEUX ET LES QUESTIONS D'AUJOURD'HUI"

Ce RDV prendra la forme d'une table ronde avec la Pr Dominique Salmon-Céron, autour d'un sujet central : **mieux comprendre où en est aujourd'hui la réflexion médicale sur l'encéphalomyélite myalgique, ses liens avec le Covid long et les symptômes prolongés après infection**.

La Pr Salmon-Céron **répondra à une série de questions préparées autour des réalités de l'EM, du malaise post-effort, des formes post-infectieuses, des recoupements avec le Covid long, des difficultés de reconnaissance et des pistes de prise en charge**. L'échange permettra d'aborder les connaissances actuelles, mais aussi les zones d'incertitude, les besoins de recherche et les enjeux concrets pour les personnes malades.



S'INFORMER

Intervenant : Rafael Zegarra-Parodi

Ostéopathe à Paris depuis 1999, Rafael Zegarra-Parodi est formateur. Il s'intéresse aux pratiques informées par les preuves, à la recherche en ostéopathie et à l'évolution des modèles de prise en charge.



Intervenante : Pascale Airale

Ostéopathe à Paris, Pascale Airale pratique une ostéopathie douce, crânienne, viscérale et musculo-squelettique. Elle est sensibilisée à l'EM et a suivi la formation Perrin en 2025.



Lundi 29/06/2026 à 17h

Intervention (45 min + 15 min Q/R) :

- L'ostéopathie de manière générale
- Technique Perrin et prise en charge des patients
- Temps de questions-réponses



Inscription envoyée aux adhérentes et adhérents

"OSTÉOPATHIE, TECHNIQUE PERRIN ET EM : COMPRENDRE LES APPORTS POSSIBLES"

Ce RDV sera consacré à **l'ostéopathie et à la technique Perrin** dans le contexte de l'EM, du Covid long et des maladies avec intolérance systémique à l'effort.

Nous prendrons d'abord le temps de **mieux comprendre ce qu'est l'ostéopathie aujourd'hui**, au-delà des idées reçues. L'échange permettra d'aborder les différentes formes de pratique.

Dans un second temps, **nous parlerons plus spécifiquement la technique Perrin**. Développée initialement pour l'EM/SFC, cette technique s'intéresse aussi aux liens possibles entre système nerveux autonome, circulation lymphatique et mécanismes de drainage.

Enfin Alexandra, atteinte d'EM et engagée au sein de l'AFEMISE, **apportera également son témoignage**. Elle expérimente la **technique Perrin** depuis plusieurs semaines et partagera son vécu.



LES RDV DE L'AFEMISE

JUIN 2026

Les RDV de l'AFEMISE sont des **temps de rencontre mensuels**. Ces RDV sont **réservés aux personnes adhérentes**. Pour plus de renseignement, notamment sur les tarifs solidaires et gratuit : afemise.com

ECHANGER

3 RDV

L'AFEMISE organise **trois RDV mensuels**. Ces temps sont conçus comme **un espace de parole sécurisé et respectueux**. Ce mois-ci, deux formats seront proposés : deux groupes de paroles libres et un groupe ReX (retours d'expériences) autour du thème « Reconnaître le MPE ». Les places sont limitées à **10 personnes**.



ECHANGER

Intervenante : Pr Dominique Salmon-Céron

Professeure et infectiologue, elle accompagne notamment des patientes et patients présentant des symptômes prolongés après une infection, en particulier dans le cadre du Covid long. Son regard clinique et son expérience auprès de personnes concernées par des formes complexes et persistantes de symptômes post-infectieux permettront d'éclairer les liens, les questions et les enjeux autour de l'EM, du Covid long et des maladies avec intolérance systémique à l'effort.



Lundi 22/06/2026 à 15h

Intervention (45 min + 15 min Q/R) :

- Echanges et réponses aux questions préparées
- Temps de questions-réponses



Inscription envoyée aux adhérentes et adhérents



"EM ET CL : COMPRENDRE LES LIENS, LES ENJEUX ET LES QUESTIONS D'AUJOURD'HUI"

Ce RDV prendra la forme d'une table ronde avec la Pr Dominique Salmon-Céron, autour d'un sujet central : **mieux comprendre où en est aujourd'hui la réflexion médicale sur l'encéphalomyélite myalgique, ses liens avec le Covid long et les symptômes prolongés après infection**.

La Pr Salmon-Céron **répondra à une série de questions préparées autour des réalités de l'EM, du malaise post-effort, des formes post-infectieuses, des recoupements avec le Covid long, des difficultés de reconnaissance et des pistes de prise en charge**. L'échange permettra d'aborder les connaissances actuelles, mais aussi les zones d'incertitude, les besoins de recherche et les enjeux concrets pour les personnes malades.



S'INFORMER

Intervenant : Rafael Zegarra-Parodi

Ostéopathe à Paris depuis 1999, Rafael Zegarra-Parodi est formateur. Il s'intéresse aux pratiques informées par les preuves, à la recherche en ostéopathie et à l'évolution des modèles de prise en charge.



Intervenante : Pascale Airale

Ostéopathe à Paris, Pascale Airale pratique une ostéopathie douce, crânienne, viscérale et musculo-squelettique. Elle est sensibilisée à l'EM et a suivi la formation Perrin en 2025.



Lundi 29/06/2026 à 17h

Intervention (45 min + 15 min Q/R) :

- L'ostéopathie de manière générale
- Technique Perrin et prise en charge des patients
- Temps de questions-réponses



Inscription envoyée aux adhérentes et adhérents



"OSTÉOPATHIE, TECHNIQUE PERRIN ET EM : COMPRENDRE LES APPORTS POSSIBLES"

Ce RDV sera consacré à **l'ostéopathie et à la technique Perrin** dans le contexte de l'EM, du Covid long et des maladies avec intolérance systémique à l'effort.

Nous prendrons d'abord le temps de **mieux comprendre ce qu'est l'ostéopathie aujourd'hui**, au-delà des idées reçues. L'échange permettra d'aborder les différentes formes de pratique.

Dans un second temps, **nous parlerons plus spécifiquement la technique Perrin**. Développée initialement pour l'EM/SFC, cette technique s'intéresse aussi aux liens possibles entre système nerveux autonome, circulation lymphatique et mécanismes de drainage.

Enfin Alexandra, atteinte d'EM et engagée au sein de l'AFEMISE, **apportera également son témoignage**. Elle expérimente la **technique Perrin** depuis plusieurs semaines et partagera son vécu.