

CHARTRE DE L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE V1 - 07/2026

Préambule

Bienvenue à l'AFEMISE

Merci de choisir de consacrer une partie de votre temps, de vos compétences et de votre énergie aux actions de l'AFEMISE.

Être bénévole à l'AFEMISE, c'est contribuer, selon ses possibilités, à soutenir, informer, représenter et défendre les personnes concernées.

Chaque engagement compte, quelle que soit sa forme, sa durée ou son intensité.

Nos valeurs communes

Notre engagement repose sur :

- le respect, l'écoute et la bienveillance ;
- la reconnaissance du vécu, des choix et des limites de chaque personne ;
- l'absence de jugement, de culpabilisation et de discrimination ;
- la prise en compte de l'intolérance à l'effort et des capacités variables ;
- la fiabilité et la prudence dans les informations transmises ;
- la coopération, la transparence et le respect du fonctionnement collectif ;
- l'indépendance à l'égard des intérêts personnels, commerciaux, politiques ou religieux.

Les engagements de l'AFEMISE

L'AFEMISE s'engage, dans la mesure de ses moyens, à :

- accueillir chaque bénévole et lui présenter le fonctionnement et les activités de l'association ;
- proposer des missions adaptées à ses envies, ses compétences, ses disponibilités et son état de santé ;
- permettre à chaque personne de travailler à son rythme, de fractionner ses actions, de refuser une mission ou de faire une pause ;
- respecter les périodes de fatigue, d'indisponibilité ou d'aggravation de l'état de santé, sans culpabilisation ;
- rester disponible pour répondre aux questions et accompagner les missions ;
- organiser, autant que possible, une réunion des bénévoles tous les deux mois ;
- favoriser les échanges, l'entraide et le sentiment d'appartenance à un collectif ;
- proposer progressivement des ressources, des temps de transmission et des formations ;
- accompagner les bénévoles qui le souhaitent dans le développement de leurs compétences et de leurs responsabilités ;
- reconnaître et valoriser le temps, les idées et l'énergie apportés ;

CHARTRE DE L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE V1 - 07/2026

- protéger les données personnelles et prendre au sérieux toute difficulté ou tout signalement.

Le bénévolat doit rester un engagement libre, soutenable et compatible avec les capacités de chaque personne.

Les engagements des bénévoles

Chaque bénévole s'engage à :

- agir avec respect, écoute, bienveillance et discrétion ;
- respecter le vécu, les choix, les capacités et les limites des personnes rencontrées ;
- respecter les valeurs, les décisions collectives et le fonctionnement de l'AFEMISE ;
- prévenir la personne référente lorsqu'une mission devient trop lourde ou ne peut pas être réalisée ;
- transmettre les informations utiles à la continuité des actions ;
- demander de l'aide ou une validation en cas de doute ;
- ne pas utiliser son rôle à des fins personnelles, professionnelles ou commerciales ;
- prendre soin du matériel, des outils et des ressources mis à disposition.

Confidentialité

Les informations personnelles, médicales, familiales ou administratives reçues dans le cadre des missions sont confidentielles.

Chaque bénévole veille notamment à :

- ne pas transmettre d'informations permettant d'identifier une personne sans son accord ;
- ne pas partager de messages, documents, photographies, témoignages ou captures d'écran en dehors des espaces autorisés ;
- réserver les fichiers et documents internes à un usage strictement associatif ;
- ne jamais utiliser les coordonnées des membres à des fins personnelles ou commerciales ;
- signaler rapidement toute perte de document, erreur de destinataire ou accès non autorisé.

Cette obligation se poursuit après la fin de la mission.

Informations médicales et accompagnement

L'AFEMISE informe, soutient et oriente, mais ne remplace pas une consultation médicale.

Les bénévoles s'engagent à :

- ne pas établir de diagnostic ;
- ne pas prescrire, modifier ou interrompre un traitement ;
- ne pas recommander de dosage ou de conduite thérapeutique personnalisée ;

CHARTRE DE L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE V1 - 07/2026

P.T.

- ne pas promettre de guérison ou d'amélioration ;
- distinguer les informations scientifiques, les hypothèses, les témoignages et les expériences personnelles ;
- orienter les questions médicales vers les professionnelles et professionnels compétents ou vers les ressources validées par l'association.

Les personnes exerçant par ailleurs une activité professionnelle veillent à la distinguer clairement de leur mission associative.

L'AFEMISE n'est pas un service d'urgence. Toute situation urgente ou préoccupante doit être transmise à la personne référente, à un membre du bureau ou aux services d'urgence compétents.

Communication et initiatives

Les idées et les initiatives sont les bienvenues.

Une validation préalable de l'AFEMISE reste nécessaire avant :

- de prendre publiquement la parole au nom de l'association ;
- de contacter un média, une institution ou un partenaire ;
- de publier une position ou un document officiel ;
- d'utiliser le logo ou l'identité visuelle ;
- de créer une page, un compte ou un groupe au nom de l'AFEMISE ;
- d'engager une dépense, un partenariat ou une responsabilité pour l'association.

Toute dépense doit être autorisée avant son engagement et accompagnée des justificatifs nécessaires.

En cas de difficulté

Le dialogue, l'écoute et la recherche d'une solution adaptée sont toujours privilégiés.

Selon la situation, la mission pourra être ajustée, suspendue ou arrêtée. Un manquement grave concernant notamment la confidentialité, la sécurité des personnes, le harcèlement, la fraude ou l'utilisation abusive du nom de l'association pourra entraîner une suspension immédiate.

Notre engagement commun

En rejoignant l'AFEMISE, chaque bénévole accepte de contribuer au mieux de ses possibilités, dans le respect de cette charte.

L'AFEMISE remercie chaleureusement toutes les personnes qui donnent de leur temps, partagent leurs compétences et consacrent une partie de leur énergie à ses actions.

Ensemble, faisons vivre une association humaine, accessible, rigoureuse et respectueuse des capacités de chacune et chacun.